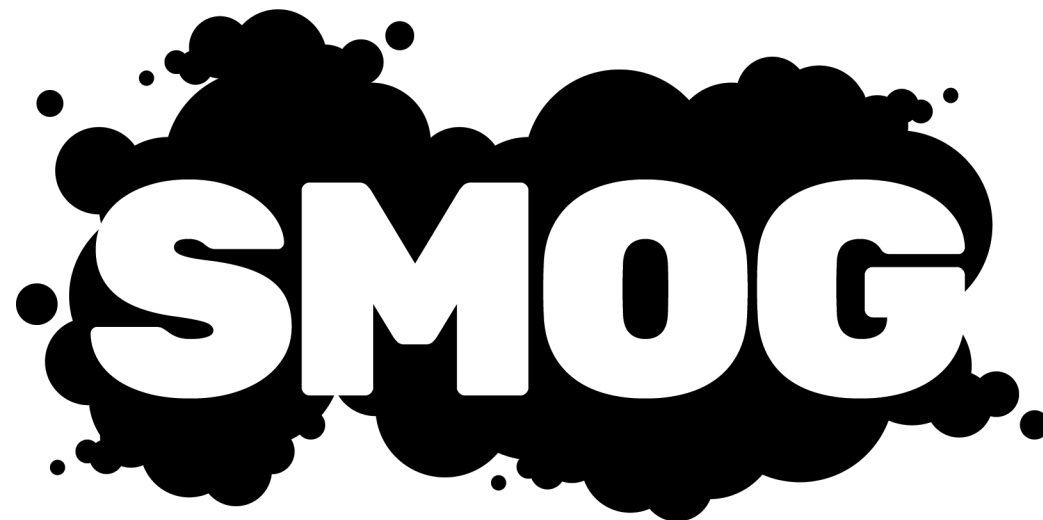


# W akcji biorą udział

Partner merytoryczny	Partner wspierający
	
	
	
	
	
	
	<p>Program Biznes konta smog posiada Honorowy Patronat Jacka Krupy – Marszałka Województwa Małopolskiego</p> 



**zobacz jak możesz się przed nim bronić**

INFORMATOR DLA RODZICÓW



[fb.me/bizneskontrasmog](https://fb.me/bizneskontrasmog)

## Smog

Zatruwa organizmy nasze i naszych dzieci. Powoduje choroby układów **oddechowego, krążeniowego, nerwowego**, takie jak astma, przewlekłe choroby płuc, zawał serca, nadciśnienie, a także problemy z pamięcią i koncentracją.

Aby temu przeciwdziałać, z inicjatywy PwC kilkanaście firm wraz z organizacjami ASPIRE i Krakowskim Alarmem Smogowym zainicjowały akcję „**Biznes kontra smog**”. Jest to bezpłatny program edukacyjny dla dzieci i młodzieży, w którym wolontariusze – pracownicy firm – prowadzą zajęcia edukacyjne w przedszkolach i szkołach, rozmawiając z uczniami o tym skąd się bierze, czym jest i jak sobie radzić ze smogiem.

## Co robić, gdy powietrze jest mocno zanieczyszczone?

- Nie wietrz mieszkania
- Załóż maskę przeciwpyłową
- Nie wychodź na spacer i nie bierz na spacer dziecka
- Włącz odpylacz powietrza
- Nie uprawiaj sportu na zewnątrz
- Jeśli cierpisz na choroby układu krążenia lub oddechowego, skontaktuj się z lekarzem